

正压式呼吸器

（一）准备工作

- 1 检查高、低压管路连接情况（动作）
- 2 检查面罩视窗是否完好及其密封周边密闭性（动作）
- 3 检查减压阀手轮及气瓶连接是否紧密（动作）
- 4 检查气瓶固定是否牢靠（动作）
- 5 调整肩带、腰带、面罩束带的松紧程度，并将正压式呼吸器连接好待用（动作）
- 6 检查气瓶充气压力是否符合标准（动作）
- 7 检查气路管线及附件的密封情况（动作）
- 8 检查报警器灵敏程度（动作）
- 9 准备工作要在 5 分钟内完成（动作）

（二）佩戴过程

- 10 按正确方法背好气瓶：解开腰带扣，展开腰垫；手抓背架二侧，将装具举过头顶；身体稍前顺，二肘内收，使装具自然滑落于背部（动作）
- 11 调整位置：手拉下肩带，调整装具的上下位置，使臀部承力（动作）
- 12 收紧腰带：扣上腰带，将腰带二伸出端向侧后拉，收紧腰带（动作）
- 13 外翻头罩：松开头罩带子，将头罩翻至面窗外部（动作）
- 14 佩戴面罩：一只手抓住面罩突出部位将面罩置于面部，同时，另一只手将头罩后拉罩住头部（动作）
- 15 收紧颈带：二手抓住颈带二伸出端向侧后拉，收紧颈带（动作）
- 16 收紧头带：二手抓住头带二伸出端向侧后拉，收紧头带（动作）
- 17 检查面罩的密闭性：手掌心捂住面罩接口，深吸一口气，应感到面罩向面部贴紧（动作）
- 18 打开瓶阀：逆时针转动瓶阀手轮（至少二圈），完全打开瓶阀（动作）
- 19 安装供气阀：使红色旋钮朝上，将供气阀与面窗对接并逆时针转动 90°。正确安装好时，可听到卡滑入卡槽的“咔哒”声（动作）

（三）终止使用

- 20 摘下面罩，捏住下面左右二侧的颈带扣环向前拉，即可松开颈带；然后同样再松开头带，将面罩从面部由下而上脱下。然后按下供气阀上部的橡胶保护罩节气开关，关闭供气阀。而面罩内应没有空气流出（动作）
- 21 卸下装具（动作）
- 22 关闭瓶阀：顺时针旋转瓶阀手轮，关闭瓶阀（动作）
- 23 系统放气：打开冲泄阀放掉空呼器系统管路中的压缩空气。等到不再有气流后，关闭冲泄阀（动作）

单人徒手心肺复苏

- 1 判断意识：拍患者肩部，大声呼叫患者
- 2 呼救：环顾四周，请人协助救助，解衣
- 3 判断颈动脉搏动：手法正确（单侧触摸，时间不少 5 秒）
- 4 定位：胸骨中下 1/3 处，一手掌根部放于按压部位，另一手平行重叠于该手手背上，手指并拢，以掌根部接触按压部位，双臂位于患者胸骨的正上方，双肘关节伸直，利用上身重量垂直下压
- 5 胸外按压：按压速率每分钟至少 100 次，按压幅度至少 5cm(每个循环按压 30 次，时间 15~18 s)
- 6 畅通气道：摘掉假牙，清理口腔
- 7 打开气道：常用仰头抬颏法、托颌法，标准为下颌角与耳垂的连线与地面垂直
- 8 吹气：吹气时看到胸廓起伏，吹气毕，立即离开口部，松开鼻腔，视患者胸廓下降后，再吹气（每个循环吹气 2 次）
- 9 判断：完成 5 次循环后判断有无自主呼吸、心跳，观察双侧瞳孔
- 10 整体质量判定有效指征 有效吹气 10 次，有效按压 150 次，并判定效果（从判断颈动脉搏动开始到最后一次吹气，总时间不超过 130s)
- 11 整理：安置患者，整理服装，摆好体位，
- 12 整体评价：操作熟练、沉着冷静、手法正确

创伤包扎

（一）操作前准备

- 1 向伤者表明身份（口述）
- 2 安慰伤者，告知伤者不能随意活动，告知配合检查（口述）
- 3 检查伤者头面部、胸腹部及四肢（动作+口述）
- 4 报告伤情：描述清楚、准确（口述）
- 5 根据所选题目选择所需物品（动作+口述）

（二）创口处理

- 6 纱布、绷带固定方法正确（动作）
- 7 包扎时纱布压迫位置正确（动作+口述）
- 8 螺旋反折手法正确（动作+口述）
- 9 8 字形包扎方法正确（3 项）（动作+口述）
- 10 包扎纱布打结方法正确（动作+口述）

（三）固定

- 11 对固定的相关注意点述说正确、流利（动作+口述）
- 12 固定时患者体位正确（动作+口述）
- 13 固定包扎方法正确、迅速（动作+口述）

（四）搬运

- 14.对搬运的相关注意点述说正确、流利；内容包括患者放置位置、担架置入方式、固定带固定、患者的询问及检查确认及搬运时患者的头部朝向等 5 项内容（动作+口述）

（五）综合评价

- 15.操作熟练、沉着冷静、手法正确
- 16 体贴患者，操作手法轻柔、准确，避免再次损伤

灭火器使用方法

（一）准备工作：检查灭火器压力、铅封、出厂合格证、有效期、瓶体、喷管（动作）

（二）火情判断：根据火情选择合适的灭火器，迅速赶赴火场（动作），准确判断风向（口述）

（三）灭火操作

1.室内由考评员设定风向，考生未按考评员指定风向站在火源上风口（动作）；离火源 3~5m 距离迅速拉下安全环（口述）

2.手握喷嘴对准着火点，压下手柄，侧身对准火源根部由近及远扫射灭火；在干粉喷完前（3s）迅速撤离火场，火未熄灭应继续更换操作（动作+口述）

（四）检查确认

1.检查灭火效果；确认火源熄灭（口述）

2.将使用过的灭火器放到指定位置；注明已使用（动作）

3.报告灭火情况（口述）

（五）现场清理 清理工具、现场